

Titel: Osteopathie voor honden: luxe of pure noodzaak?

Subtitels:

Vraagt u zich wel eens af of uw hond wel helemaal zuiver loopt?

Herstelt uw hond snel na een wedstrijd?

Heeft uw hond moeite met een bepaalde gang?

Is uw hond veranderd in zijn gemoedstoestand en/of gedrag?

Intro

Even voorstellen: mijn naam is Jannemarie Frowijn, Osteopaat voor dieren. Ik behandel honden en paarden.

Oorspronkelijk ben ik opgeleid als humaan fysiotherapeut. Als dierenliefhebber heb ik in 2005 het roer in mijn carrière omgegooid en heb ik, na het afronden van de opleiding Osteopathie voor Dieren (bij het Belgische opleidingsinstituut ICREO) de Praktijk voor Paardenosteopathie & Adviezen Paardenwelzijn opgericht. Sinds enige jaren behandel ik ook honden. Vanuit Heerenveen werk ik in het midden van het land en de noordelijke provincies. Er zijn verschillende praktijk locaties; ook kan ik uw hond thuis bezoeken.

De hond, leven is bewegen!

Wanneer een hond iets overkomt (dit kan iets lichamelijks zijn, maar bijv. ook een trauma op emotioneel gebied) zal de hond hierop reageren met een verhoogde spanning in de 'bovenlijn', vergelijkbaar met een vluchthouding, maar in mindere mate zichtbaar. Deze spanning kan nog jaren in de hond blijven zitten en er voor zorgen dat de hond minder vitaal is en zelfs blokkades kan ontwikkelen.

Wat is een blokkade?

Er is sprake van een 'blokkade' wanneer de normale beweeglijkheid niet meer mogelijk is. In het voorbeeld van een geblokkeerde wervel zit de wervel vast ten opzichte van de wervels ernaast. Vaak wordt gedacht dat een wervel 'uit de rij' is: dit is echter niet mogelijk gezien de vele spieren, banden en het kapsel die de wervel juist op hun plaats willen houden. Je spreekt van een blokkade wanneer de start van de beweeglijkheid er niet meer is en de wervel dus geen bijdrage levert aan de totale beweging van de hond. Een van de gevolgen van een langdurige blokkade in de hond is dat de hond zal gaan compenseren in beweging en functionaliteit.

Osteopathie: luxe of pure noodzaak?

Normaal gesproken is een hond goed in staat om een kleine blokkade (bijv. een vastzittende wervel) weer zelf op te lossen. De honden leven hun leven, bewegen, maken dingen mee en lossen ze weer op.

Dit is een natuurlijk proces zoals dit bij alle dieren en mensen voorkomt. Wanneer gaat het dan mis? Wanneer een hond meerdere dingen tegelijkertijd of vlak na elkaar meemaakt en de aandacht en energie naar andere processen in het lijf gaan. Dit is ook het geval bij een opgroeiend hond. Ook wanneer de omstandigheden voor herstel niet zo goed zijn (leefomstandigheden) kan het gebeuren dat een hond er niet meer zelf uit komt en een behandeling nodig heeft. Dit soort situaties is namelijk meestal niet met rust of training op te lossen. Dit is vaak het geval na:

- uitglijden en vallen
- zware geboorte (teef en/of pup)
- ongeluk (bijv. een aanrijding door fiets of auto)
- veel traplopen
- veel trekken van de hond en rukken aan de lijn door de eigenaar
- (een periode van) slecht gebalanceerde voeding
- langdurige stressvolle situaties.

De sleutelrol van de schedel en de wervelkolom

Waarom zijn de schedel en de wervelkolom van de hond zo belangrijk voor het hele functioneren van de hond? De schedel en wervelkolom van de hond zijn extra belangrijke onderdelen van het skelet van de hond omdat zij het omhulsel, de drager vormen voor het zenuwstelsel. Wanneer de wervels en de overgang van de eerste halswervel goed beweeglijk zijn (en niet vast zitten, niet geblokkeerd zijn) kan het zenuwstelsel haar werk doen: de hond lekker laten bewegen en de hond gezond en vitaal houden!

De osteopaat werkt dus m.n. via het hoofd en de rug van de hond om zodoende ter plaatse de beweeglijkheid te optimaliseren en bovendien om gerelateerde gebieden (wat betreft aansturing van het zenuwstelsel en de doorbloeding) te genezen.

Tijdens de behandeling zal de hond de spanning die vrij komt loslaten; dit is zichtbaar in de totale houding van de hond.

De relatie tussen de wervelkolom en de organen

De directe relatie wordt anatomisch gevormd door de zenuwen die vanuit het ruggenmerg (in de wervelkolom gelegen) op verschillende niveaus tussen de wervels uittreden en naar de organen gaan om hun functie te kunnen vervullen: het aan- en bijsturen van een goede orgaanfunctie. Dus ook voor het optimaal functioneren van de organen is het van belang dat de wervelkolom goed kan bewegen.

De borstwervels hebben bijv. een directe relatie met de lever en de darmen van de hond, terwijl de lendenwervels een directe relatie hebben met de nieren en met de eierstokken bij teefjes.

Mijn ervaringen met de Engelse Mastiff



Eerder dit najaar werd ik benaderd door de familie Haspers van de Franckenhoeve vanwege hun hond Jaguar. We spraken over het gedrag wat Jaguar liet zien en de mogelijke relatie met blokkades in zijn lijf. Al snel werd duidelijk dat ik hier met een meer dan gemiddeld geïnteresseerde hondenkenner te maken had. Hierdoor keek ik erg uit naar de eerste ontmoeting met de Engelse Mastiff in het algemeen en met Jaguar in het bijzonder.

Tijdens de eerste behandeling was Jaguar nog erg zoekende in het contact en aanvankelijk wat onrustig. Prettig was dat de familie Haspers hun honden goed kennen en mij konden helpen met het interpreteren van het gedrag. Al snel kon ik Jaguar prima onderzoeken en een start maken met de behandeling.

De tweede behandeling herkende Jaguar mij en konden we meteen aan het werk. De blokkade in zijn rug die ik de eerste keer had weggehaald waren nog steeds weg en ik kon een tweede stap maken. Fijn om te horen was dat er al een duidelijke verandering plaats had gevonden in de roedel. Jaguar was weer meer zichzelf.

Bij binnenkomst van de derde, tevens laatste, afspraak zag ik een meer uitgezwaarde Jaguar met een soepele rug. Als laatste puntjes op de 'i' heb ik m.n. aan zijn hoofd gewerkt om nog restjes spanning weg te halen en de behandeling te bevestigen en recidief te voorkomen. Heerlijk werken met hem!

Mijn advies is, zoals dit voor alle hondeneigenaren geldt: ieder half jaar even laten checken. U bent van harte welkom.

Ken uw hond!

Wanneer uw hond klachten heeft vertellen de symptomen in zijn lijf en gedrag het verhaal!

Een osteopaat is opgeleid en getraind om de diepere oorzaak van de klachten en symptomen te vinden en deze op te lossen.

Vind u het leuk om verder te lezen en kijken? Voor meer informatie gaat u naar : www.praktijkvoorpaardenosteopathie.nl, op de homepage s.v.p. doorklikken op: 'Osteopathie voor honden'. Op de agenda ziet u geplande lezingen etc. U kunt mij ook vinden op Facebook pagina 'Osteopathie voor Honden'.